



## Vårens medlemsmöte i HIHF genomfört

Föreningens medlemsmöte torsdagen den 11 maj avhölls i Huskvarna Sportcenters matsal.

Vår gäst under detta möte var veteranidrottaren och fysioterapeuten **Anna Ek**.

Anna berättade om sin civila och idrottsliga karriär och visade bilder och filmer som visade att ”det aldrig är för sent att börja idrotta”.

Veteranidrottare blir man från 35 år och uppåt, där man tävlar i 5-årsklasser. Inga prispengar och ingen sponsring förekommer. Anna tävlar nu för IKHP och hade haft en hel del idrottsliga framgångar och deltagit i ett antal VM, EM och NM. En av hennes stora framgångar var VM-bronset i Kast-5-kamp 2012 i Finland. Hennes favoritgrenar var slägg- och viktkastning (som hon även tränade på hemma i sin trädgård!).

Anna har även uppdrag i Svenska Friidrottsförbundet (som fysio) och i Veterankommittén.

Dessutom informerade hon om vad som händer i människokroppen i olika organ och kroppsdelar med stigande ålder och hur viktigt det är att hålla igång så mycket som möjligt.

Det blev en mycket trevlig dragning av Anna, som alla de 20-talet åhörarna var mycket nöjda med.

Anna avtackades med en blomma av föreningens ordförande Gunnar Bergman.